Como a IA Funciona

"O funcionamento da inteligência artificial, de maneira simplificada, acontece por meio da coleta e da combinação de um grande volume dados seguido da identificação de determinados padrões nesse conjunto de informações. Com esse processo, que geralmente se dá mediante a utilização de algoritmos pré-programados, o software consegue tomar decisões e realizar tarefas de maneira autônoma.

Existe uma série de diferentes métodos por meio dos quais uma IA pode reproduzir o comportamento humano. Os dois principais são:

Machine learning: chamado de aprendizado de máquina, é o processo que acontece de maneira automatizada. O reconhecimento e a reprodução de padrões são feitos pela IA com base na sua experiência prévia, adquirida pela utilização de algoritmos. Um dos principais exemplos são os mecanismos de pesquisa na internet.

Deep learning: subcampo do machine learning, utiliza-se de redes neurais (unidades conectadas em rede para a análise de bancos de dados e informações) para emular o cérebro humano.|1|

Fonte: <https://brasilescola.uol.com.br/informatica/inteligencia-artificial.htm>

Como a IA afeta o mundo

A IA afeta diretamente na taxa de desemprego já que pode substituir muitos empregos hoje e futuramente, de acordo com o CNN Brasil (Quase 40% dos empregos em todos o mundo podem ser afetados pelo aumento da Inteligência Artificial, uma tendência que provavelmente aprofundará a Desigualdade).

“Na maioria dos cenários, a IA provavelmente piorará a desigualdade geral, uma tendência preocupante que os formuladores de políticas devem abordar proativamente para evitar que a tecnologia estimule ainda mais tensões sociais” (Kristalona Gergieva Chefe fa FMI)

As IA se tornaram um tópico muito falado nos fóruns econômico no ano passado (2024) após a popularização do CHAT GPT.

Algumas emprezas de tecnologia estão repensandoseus níveis de contratação já que as IA podem substituir alguns dos funcionários .

Fonte: <https://www.cnnbrasil.com.br/internacional/inteligencia-artificial-deve-afetar-40-dos-empregos-no-mundo-diz-fmi/>

O livro **“A Guerra das Inteligências na Era do ChatGPT”** de **Laurent Alexandre** aborda uma virada fundamental na história, impulsionada pelo **ChatGPT**, uma tecnologia que conquistou 200 milhões de usuários em poucas semanas.

O fundador do **ChatGPT,** **Sam Altman**, busca criar uma **Superinteligência Artificial** para competir com nossos cérebros, desencadeando uma corrida mundial.

O livro explora como essa revolução afetará áreas como trabalho, educação, política, religião e ética, exigindo uma renovação completa da sociedade.

É um alerta crucial para o século XXI, convidando-nos a acordar para um novo mundo de possibilidades e desafios.

O uso da Inteligência Artificial (IA) pode afetar a saúde mental de várias maneiras. Vou destacar alguns sintomas psicológicos relacionados:

**1.         Ansiedade Tecnológica**

A rápida evolução da IA pode gerar ansiedade em algumas pessoas. Preocupações sobre perda de empregos, privacidade e dependência tecnológica podem surgir.

**2.         Isolamento Social**

O uso excessivo de dispositivos inteligentes e redes sociais, que muitas vezes envolvem IA, pode levar ao isolamento social e à desconexão emocional.

**3.         Dependência e Frustração**

A dependência de assistentes virtuais e chatbots pode causar frustração quando as respostas não são satisfatórias ou quando a IA não compreende completamente o usuário.

**4.        Perda de Controle**

A automação de tarefas por meio da IA pode fazer com que as pessoas se sintam impotentes ou sem controle sobre suas vidas e decisões.

**5.         Desumanização**

A confiança excessiva em sistemas de IA pode levar à perda de criatividade, habilidades de pensamento crítico e intuição humana. Encontrar um equilíbrio entre a tomada de decisão assistida por IA e a entrada humana é vital para preservar nossas habilidades cognitivas.

É importante estar ciente desses sintomas e buscar um equilíbrio saudável no uso da tecnologia, incluindo a IA.

O autor **Laurent Alexandre** em seu livro **“A Guerra das Inteligências na Era do ChatGPT”**, explica que a IA apresenta alguns perigos significativos – desde a perda de empregos até questões de segurança e privacidade – e encorajar a conscientização sobre os problemas nos ajuda a conversar sobre as implicações legais, éticas e sociais da tecnologia

Fonte: <https://psimarinaalmeida.com.br/inteligencia-artificial-impactos-sociais-e-na-saude-mental/>